



CONFERÊNCIA
criar. cuidar. crescer.

Programa

16 Outubro 2026 | 10h00 - 16h30

Fórum Lisboa



Fundação do Gil

Programa

Apresentação
Fátima Lopes

10h15
10h30

Sessão de
Abertura

10h30
11h30

Painel I

Acolhimento na Infância e Juventude
Crescer fora de casa: o impacto da vida em acolhimento na criança e no jovem

11h30
12h00

Pausa
Café

12h00
13h00

Painel II

Cuidar em Casa
Cuidar em Casa: uma resposta centrada na criança/jovem

13h00
14h00

Pausa
Almoço

14h00
15h00

Painel III

Saúde Mental e Família Hoje
Desafios digitais, parentalidade real e as linguagens entre gerações

15h00
15h15

Pausa
Café

15h15
16h15

Painel IV

Família, Comunidade e Redes de Suporte
A aldeia que sustenta

16h15
16h30

Resumo
Final

O Futuro do Cuidado às Crianças/Jovens
Que respostas queremos construir para as crianças e jovens?

Programa detalhado

10h15 Sessão de Abertura

10h30

Presidente Executiva da Fundação do Gil: **Patrícia Boura**

10h30 Painel I

11h30 Acolhimento na Infância e Juventude

Crescer fora de casa: o impacto da vida em acolhimento na criança e no jovem

Moderador

Miguel Simões Correia

Presidente da Associação Candeias

Foco do painel

A institucionalização enquanto experiência prolongada de vida – em acolhimento residencial, experiências institucionais ou contextos de separação familiar – e o seu impacto no desenvolvimento emocional, relacional e de identidade da criança e do jovem.

Pontos - Chave

- ▶ O que significa crescer em contexto de acolhimento
 - Impacto do desenvolvimento emocional e na construção da identidade.
- ▶ Vínculos instáveis, rotinas impostas e ausência de referência familiar.
- ▶ Acolhimento prolongado e os seus riscos/desafios.
- ▶ Respostas de acolhimento mais humanizadas e modelos de transição.

Mesa Redonda

Mafalda Fonte

Psicóloga, Docente,
Diretora Técnica
Casa da Estrela

Bruno Jorge

Diretor do Núcleo de
Qualificação e Gestão
Estratégica Transversal da
Direção de Infância,
Juventude e Família da SCML

Ana Barrocas

Chefe de Sector de
Protecção e Acolhimento
do Núcleo de Infância e
Juventude da Segurança
Social

11h30 Pausa

12h00 Café

12h00
13h00

Painel II

Cuidar em Casa

Cuidar em Casa: uma resposta centrada na criança/jovem

Moderadora

Maria do Céu Machado
Coordenadora do Grupo de Trabalho para o Plano das Doenças Raras

Foco do painel

Os cuidados domiciliários como resposta estruturada que respeita o contexto de vida da criança, reduz rupturas, promove continuidade de cuidados e qualidade de vida.

Pontos - Chave

- ▶ Cuidados domiciliários pediátricos: Dificuldades e Constrangimentos – Família e Equipas Pediátricas.
- ▶ Hospitalização Domiciliária Pediátrica: o que muda, o que se ganha, o que exige.
- ▶ Articulação entre serviços e família.
- ▶ Sustentabilidade e replicabilidade do modelo.

Mesa Redonda

Emília Fradique
Coordenadora Regional da RNCCI- ECRLVT

Helena Loureiro
Diretora do Serviço de Pediatria da ULS Amadora/Sintra

Fernanda Ferreira
Assistente Social, Serviço Pediatria IPO Lisboa

Cândida Cancelinha
Vice Presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) e Coordenadora do Grupo de Apoio à Pediatria da APCP

13h00
14h00

Pausa

Almoço

14h00
15h00

Painel III

Saúde Mental e a Família Hoje

Desafios digitais, parentalidade real e as linguagens entre gerações

Moderador

João Paulo Sousa
Apresentador, Ator e Locutor

Foco do painel

A saúde mental como dimensão central do desenvolvimento, resiliência e bem-estar das famílias, abordados tendo em conta os desafios atuais, as dinâmicas relacionais e a urgência de estratégias de prevenção focadas em cuidar de quem cuida.

Pontos - Chave

- ▶ Crianças, jovens e famílias: riscos e oportunidades na era digital.
- ▶ Os pais de hoje: espaço para ser, leveza e diversão na parentalidade.
- ▶ Linguagens que unem gerações: Transformar a saúde mental num tema do dia-a-dia.

Mesa Redonda

Mikaela Öven
Autora, Palestrante
e Formadora

Ivone Patrão
Psicóloga, Docente
Universitária, Investigadora

João Martel
Médico de Família,
Terapeuta Familiar

15h00
15h15

Pausa
Café

15h15
16h15

Painel IV **Família, Comunidade e Redes de Suporte**

A aldeia que sustenta

Moderadora

Rosário Farmhouse
Especialista em Protecção da Infância

Foco do painel

O impacto das vulnerabilidades da criança e do jovem na família e contextos mais próximos, e a eficácia das respostas comunitárias e institucionais na construção de uma rede de suporte integrada.

Pontos - Chave

- ▶ Observar e compreender a criança e o jovem: a leitura clínica e social do sintoma no seu contexto real.
- ▶ Articulação institucional e Protecção da criança / Os apoios à criança, hoje: o papel da escola, das comissões de protecção (CPCJ / CNDPDC) e dos parceiros sociais.
- ▶ O Tecido Comunitário como Agente de Saúde: O papel das associações do desporto e da cultura enquanto ferramentas fundamentais de integração, regulação e coesão social.

Mesa Redonda

Margarida Gaspar de Matos
Psicóloga - Coordenadora
Nacional do Estudo Health
Behavior in School-Aged
Children/OMS

Dulce Rocha
Presidente da
Assembleia Geral
do Instituto de
Apoio à Criança

Maestro Juan Maggioroni
Diretor Artístico Orquestra
Geração & **Helena Lima**
Presidente da Direcção
Orquestra Geração

16h15
16h30

Resumo Final

O Futuro do Cuidado às Crianças/Jovens

Que respostas queremos construir
para as crianças e jovens?

Fátima Lopes

Pontos - Chave

- ▶ O que sabemos que não funciona.
- ▶ O que é funcional no terreno e pode ser replicado.
- ▶ O papel do Estado, do terceiro setor e da comunidade.
- ▶ Desafios para os próximos anos.



Fundação do Gil