

Plano de Actividades e Orçamento 2025



Fundação do Gil

ÍNDICE

- 01** Casa de Acolhimento
- 02** Cuidados Domiciliários Pediátricos
- 03** Hospitalização Domiciliária Pediátrica
- 04** Casa do Jardim
- 05** Clínica do Gil





01

Casa de Acolhimento



01

Casa de Acolhimento

A Casa do Gil, no seguimento da sua missão de acolhimento e apoio a crianças e jovens, manteve em 2024 o compromisso de proporcionar um ambiente seguro, estimulante e afectuoso. Com a entrada em vigor da Portaria n.º 450/2023, que regulamenta o Acolhimento Residencial, foi possível ajustar e aprimorar práticas, garantindo que as normativas sejam cumpridas integralmente e que o bem-estar das nossas crianças e jovens seja a prioridade central.

Impacto da Portaria n.º 450/2023

A nova portaria trouxe orientações essenciais para a modernização das práticas de acolhimento residencial, reforçando a necessidade de garantir uma maior personalização no apoio prestado às crianças e jovens, bem como a promoção activa dos seus direitos e da sua integração plena na sociedade.

Deste modo, em 2024, a Casa do Gil adoptou as seguintes medidas:

Criar
Cuidar
Crescer



01

Casa de Acolhimento

- Planos Individuais de Intervenção: Implementámos uma abordagem mais centrada nas necessidades específicas de cada criança, ajustando os Planos de Intervenção Individual (PII) às exigências legais, com revisão periódica e a participação activa das crianças e das suas famílias.
- Participação Activa: Foram desenvolvidas actividades que incentivam a autonomia e a tomada de decisão por parte das crianças, como reuniões de residentes, onde elas podem expressar as suas opiniões e sugestões sobre o funcionamento da casa.
- Formação Contínua dos Profissionais: A equipa técnica e educativa da Casa do Gil recebeu formação contínua para a adaptação às novas exigências da portaria, com especial enfoque no reforço das competências emocionais e sociais das crianças.



01

Casa de Acolhimento

Durante o ano de 2024, a Casa do Gil desenvolveu um leque diversificado de actividades, com o objectivo de promover o desenvolvimento holístico das crianças e jovens acolhidos, em consonância com os princípios da portaria:

- Actividades Educativas e de Desenvolvimento Pessoal: As crianças participaram em workshops, actividades de desenvolvimento emocional e social, e sessões de reforço escolar, que ajudaram a potenciar as suas competências e preparar a transição para a vida futura.
- Actividades de Inclusão Comunitária: Foram promovidos eventos de integração na comunidade, nomeadamente visitas a museus, parcerias com escolas locais e actividades desportivas, que visaram fomentar o sentimento de pertença e o fortalecimento dos laços sociais.
- Saúde e Bem-estar: Continuámos a proporcionar cuidados de saúde integrados, em colaboração com entidades externas, assegurando acompanhamento médico e psicológico regular.

01

Casa de Acolhimento

A Casa do Gil permanece firme no seu compromisso de promover um acolhimento de excelência, assegurando que cada criança e jovem tenha a oportunidade de crescer num ambiente de segurança, afecto e desenvolvimento, e de se preparar para um futuro promissor.

DESAFIOS para 2025:

Tendo em vista as alterações previstas na Portaria n.º 450/2023, a Casa do Gil antevê os seguintes desafios para o ano de 2025:

1. **Reforço da Autonomia e Capacitação:** Continuar a desenvolver programas que promovam uma maior autonomia das crianças e jovens, especialmente os que se aproximam da transição para a vida. Pretendemos aumentar o número de parcerias com instituições de ensino profissional e entidades empresariais, para facilitar o ingresso no mercado de trabalho.
2. **Adaptação dos Espaços Físicos:** Em 2025, iremos reestruturar alguns dos nossos espaços para os tornar mais adequados às novas diretrizes da portaria, que privilegiam a personalização dos quartos e a criação de ambientes mais familiares e acolhedores.
3. **Apoio Durante o Acolhimento:** A criação de um programa de seguimento, durante o acolhimento, para as crianças e jovens e respectivas famílias, que são acolhidas na Casa do Gil, através da Clínica do Gil.
4. **Apoio Pós-Acolhimento:** A criação de um programa de seguimento pós-acolhimento para as crianças e jovens que saem da Casa do Gil será uma das prioridades. Este programa visa garantir que as crianças e jovens continuem a receber apoio emocional e social após a sua transição para a vida integrada no contexto familiar/adoptivo, através da Clínica do Gil.
5. **Inclusão das Famílias:** Continuaremos a investir no trabalho com as famílias, no sentido de promover uma maior participação das mesmas no processo de acolhimento e, sempre que possível, preparar o regresso das crianças ao seu ambiente familiar.



02

Cuidados Domiciliários Pediátricos



02

Cuidados Domiciliários Pediátricos

O projecto Cuidados Domiciliários Pediátricos (CDP), da Fundação do Gil juntamente com os 6 hospitais parceiros, continua a ser o único projecto português que presta cuidados pediátricos ao domicílio numa parceria entre Hospital Público e Terceiro Sector.

Iniciado em 2006, continua, nos dias de hoje, a ser um projecto pioneiro e uma resposta eficaz, no nosso país, de uma entidade do terceiro sector, indo ao encontro das orientações europeias com uma nova concepção de políticas activas que visam criar respostas integradas entre a saúde e a área social.

Em parceria com 6 Hospitais com Pediatria (4 na zona da Grande Lisboa e 2 no Porto) conseguiu-se acompanhar mais de 1.000 crianças em mais de 2.300 visitas, de Janeiro a Dezembro de 2024, bem como mais de 500 visitas de Fisioterapia e cerca de 100 visitas de Psicologia, continuando a mostrar que os cuidados de proximidade são uma mais-valia para o controlo clínico das crianças/jovens e para a qualidade de vida dos cuidadores.

O sucesso do projecto na perspectiva dos hospitais é grande, maior ainda é o impacto que tem na vida de milhares de crianças doentes crónicas e suas famílias, que recebem regularmente o apoio clínico e social necessário à melhoria da sua qualidade de vida. Prova disto é, de ano para ano o número de crianças acompanhadas, bem como o número de visitas realizadas, tem aumentado o que prova a eficiência e a contínua necessidade do projecto.



02

Cuidados Domiciliários Pediátricos

2025

DESAFIOS

Grandes Linhas:

- Parceria com a Universidade Católica Portuguesa para, em conjunto, ser realizado um levantamento científico das necessidades em Portugal da Hospitalização Domiciliária Pediátrica, para reforçar a urgência de legislação para esta temática – em discussão;
- Consolidação do trabalho junto dos parceiros hospitalares e das famílias, bem como do apoio psicossocial e da Fisioterapia ao domicílio;
- Reforço junto do sector empresarial da necessidade de apoio para a manutenção do “Cuidar em Casa”;
- Formação contínua da equipa dos Cuidados Domiciliários Pediátricos da Fundação do Gil em Cuidados Paliativos Pediátricos, com participação em congressos e encontros sobre a área.





03

Hospitalização Domiciliária Pediátrica



03

Hospitalização Domiciliária Pediátrica

Um projeto inovador em idade pediátrica, em Portugal, e que tem toda a razão de existir no momento actual em que se alterou a filosofia dos cuidados em saúde.

Cada vez mais estes devem ser prestados tendo o doente e sua família no centro dos cuidados integrando todo o agregado familiar.

Este projecto abrange dois concelhos densamente povoados (Amadora e Sintra), com grande crescimento populacional na última década e com elevada taxa de imigração. O Hospital Prof .Dr.Fernando da Fonseca (HFF) serve uma grande área carenciada a nível económico, portanto facilitar os cuidados em alturas de grande stress é uma oportunidade. O projecto tem como objetivos otimizar as vagas hospitalares, reduzir o número de infeções nosocomiais (hospitalares), e melhorar a humanização dos cuidados com maior envolvimento parental, já que os pais podem manter a sua atividade familiar habitual e por fim minorar o absentismo laboral, proporcionando em determinadas circunstâncias a possibilidade de manter o teletrabalho.

A Pediatria actual, em constante evolução na abordagem das várias patologias, preconiza a menor permanência possível das crianças/adolescentes em ambiente hospitalar. O Departamento da Criança e do Jovem (DCJ) do HFF, em parceria com a Fundação do Gil, tem acompanhado esta nova tendência e pretende continuar a desenvolver a optimização de cuidados domiciliários.

Cuidar em Casa



03

Hospitalização Domiciliária Pediátrica

Podem integrar este projecto as crianças/jovens que cumpram um conjunto de critérios clínicos, sociais e geográficos (Norma da DGS 020/2018 de 20/12/2018 - Hospitalização Domiciliária em idade adulta, e adaptada também para a pediatria) em consonância com a realidade concreta de cada instituição e das necessidades locais da população.

O internamento em HDP oferece um ambiente psicológico mais favorável ao doente durante o período de tratamento e valoriza o papel da família/cuidador. Contribui também para a redução de complicações frequentes do internamento convencional.

A UHD Pediátrica funciona 24 horas, 7 dias por semana, 365 dias do ano, em regime de presença física e/ou prevenção (médico e/ou enfermeiro).

Este modelo de assistência pretende, a curto prazo, ser mais uma resposta inovadora do Serviço Nacional de Saúde (SNS), dado que em Portugal, a experiência de hospitalização domiciliária pediátrica é uma área inexistente. Em suma pretende-se proporcionar à criança/jovem e sua família um ambiente mais favorável para superar as dificuldades da doença e diversificar as respostas oferecidas pelo SNS à comunidade, reforçando cada vez mais a humanização da saúde.

No âmbito dos CDP englobou-se o conceito de Hospital no domicílio.

Com um 1 ano de actividade, a Hospitalização Domiciliária Pediátrica (HDP), conseguiu acompanhar mais de 200 crianças em mais de 1.900 visitas.





04

Casa do
Jardim



04

Casa do Jardim

O projecto “Casa do Jardim” foi pensado e estruturado para apoiar a sustentabilidade financeira da Fundação do Gil. Pretende ser um espaço aberto a toda a comunidade (empresarial e sociedade civil) e ser gerador de receitas que permitam apoiar o financiamento dos projectos sociais da Fundação, nomeadamente a Casa do Gil, os Cuidados Domiciliários Pediátricos e a Hospitalização Domiciliária Pediátrica.

O espaço serve igualmente para utilização interna dos projectos da Fundação, como espaço para formações, teambuidings, eventos das crianças, entre outros.



Eventos Particulares



Eventos Empresariais



Programação Própria



04

Casa do Jardim

1 Eventos Particulares

A Casa do Jardim assumiu-se como uma referência nas festas de aniversário de crianças, tendo estado ocupado a maioria dos fins de semana.

Nos eventos particulares a Casa do Jardim tem consolidado os seus clientes.

Em 2024 a Casa do Jardim teve 125 eventos particulares, estando ocupado a maior parte dos fins de semana, apenas estando livre nos períodos de férias escolares.

A Fundação do Gil criou para 2025, o GIL CAMP - campos de férias realizado por técnicos da Clínica do Gil, empoderando as crianças na área da saúde mental e emocional - para os períodos de férias escolares, tentando rentabilizar o espaço não ocupado nos períodos de férias.



04

Casa do Jardim

2 Eventos Empresariais



A procura pela Casa do Jardim para eventos empresariais tem vindo a aumentar significativamente, embora não tenha havido um aumento significativo das adjudicações.

As principais razões da não adjudicação prendem-se com a capacidade da sala e, pontualmente, com os horários nocturnos.

A Fundação do Gil tem já uma rede de parceiros, de catering e audiovisuais que permitem apresentar eventos chave na mão.

Em 2024 foram realizados 34 eventos empresariais para 21 empresas diferentes.

Estiveram 11 novas empresas na Casa do Jardim.



04

Casa do Jardim

3 Programação Própria / Plano de Comunicação



Da necessidade de aumentar a utilização da Casa do Jardim durante os dias de semana, tipicamente, pelo sector empresarial, a Fundação do Gil deu início a um Plano de Comunicação, criando um conteúdo designado por GIL TALKS.

O Gil Talks é um podcast ao vivo, gravado na Casa do Jardim, onde os convidados e oradores vêm do mundo empresarial, onde se discutem temas relevantes da actualidade empresarial.

É sempre acompanhado de almoço e de um momento de networking.

É conduzido por um moderador e tem sempre 3 convidados de 3 empresas distintas.

Os episódios são todos gravados e posteriormente disponibilizados na plataforma Spotify e no YouTube da Fundação do Gil.

Este podcast tem trazido à Casa do Gil muitas novas empresas que antes não conheciam o espaço, pelo que, consideramos que terá impacto positivo nas reservas dos próximos anos.

Para 2025 continuaremos a apostar no GIL TALKS.



04

Casa do Jardim

2025

DESAFIOS

O grande objectivo para 2025 é fazer aumentar a procura pelo espaço, aumentando o número de adjudicações e consequentemente o valor facturado.

A Fundação do Gil continuará a apostar no GIL TALKS como importante plano de comunicação e accionará as redes sociais, nomeadamente, o LinkedIn para alcançar mais empresas.

O GIL CAMP – Campos de férias para crianças – servirão para a ocupação do espaço nos periodos de ferias escolares e ao mesmo tempo comunicar a Clinica do Gil.



05

Clínica do Gil



05

Clínica do Gil

2024 foi o ano da inauguração da Clínica do Gil.

Uma clínica dedicada à saúde mental de bebés, crianças, adolescentes e jovens adultos, numa lógica de negócio social.



05

Clínica do Gil



Através de uma abordagem integrada e de trabalho multidisciplinar em equipa, o projeto propõe dois níveis de intervenção: Prevenção e Promoção da Saúde Mental, e Intervenção Terapêutica na Saúde Mental.

Ao nível da intervenção terapêutica, contará com valências de Pedopsiquiatria, Psicologia especializada em crianças, Adolescentes, e jovens universitários, Terapia Familiar, Terapia da Fala, Terapia Ocupacional, Psicomotricidade e Psicopedagogia.

Pretende-se apostar na intervenção em contexto de Grupo, em crianças, adolescentes e Pais/Cuidadores, pelo reconhecido impacto terapêutico.

Nesse sentido, mediante encaminhamento, serão disponibilizadas diferentes modalidades psicoterapêuticas, com recursos a técnicas mais expressivas, psicopedagógicas ou de maior ênfase na mediação pela palavra, nomeadamente grupos de:

GRUPOS TERAPÊUTICOS:

- Perturbações da Relação e Comunicação/ Perturbações do espectro do autismo;
- Terapêutico de linguagem;
- Terapia ocupacional e movimento;
- Intervenção pedagógico terapêutica (pré-escolar ou ensino básico)
- Psicoterapêutico adolescentes;
- Sociodrama de adolescentes e jovens;
- Suporte a doença crónica;
- Psicoeducativo de Pais;
- Terapêutico Multimodal (musicoterapia, conto, teatro, ludicidade)



05

Clínica do Gil



Paralelamente, ao nível da promoção da saúde mental, destacam-se intervenções para a parentalidade, assim como, para crianças e adolescentes, com espaços de expressão artística (terapias expressivas como a música, teatro, conto, e a ludicidade) e de Yoga, para crianças, adolescentes, pais e educadores.

No âmbito das atividades de Promoção de Saúde Mental, foram realizados três workshops de Musicoterapia e Canto Pré Natal “ sons de mimo”, dirigidos a grávidas com uma gestação a partir de 22 semanas, e que tem como principais benefícios a promoção do bem-estar na gravidez, o reforço da comunicação com o bebé, e contribuir para uma experiencia positiva no parto. Contou com uma participação de 9 grávidas.

Em 2024 foi criado o Gil Cares - Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Acolhimento. Este projecto de intervenção comunitária pretende tornar a Clínica do Gil num centro de referência em intervenção especializada no contexto do acolhimento residencial, com uma abordagem integrada e diferenciadora com uma equipa multidisciplinar de profissionais especializados, assentando em três vertentes:

- Prevenção: Intervenção familiar/apoio às competências parentais e intervenção psicológica individual com crianças e jovens em situações de risco psicossocial já sinalizadas;
- Intervenção: Intervenção psicológica com crianças e jovens institucionalizados e acompanhamento a famílias de acolhimento/adopção;
- Formação: formação profissional especializada para técnicos que intervenham em contexto de acolhimento residencial.

05

Clínica do Gil



Neste sentido, a Clínica do Gil promoveu a Formação Profissional “A Prática do Cuidador” estruturada em 2 módulos, dirigida a elementos das equipas técnico-educativas das Casas de Acolhimento Residencial que teve como objetivos:

- Identificar conceitos fundamentais sobre a medida de colocação de acolhimento residencial de crianças e jovens em perigo;
- Mapear práticas dos cuidadores das Casas de Acolhimento;
- Adquirir estratégias de intervenção e competências profissionais sobre o “cuidar” de crianças e jovens em Casas de Acolhimento.

Realizou-se na Casa do Jardim, no dia 8 e 10 de Maio (módulo 1), e 20 e 22 de Maio (módulo 2), e contou com o total de 19 formandos.

Esta área de projecto inclui igualmente um conjunto de consultas específicas, relacionadas com o acolhimento, como sejam: consultas de adopção para pais, grupos de suporte a pais que adoptaram.

05

Clínica do Gil

Bolsas Sociais:

A Clínica do Gil terá um Fundo de Apoio Social constituído por donativos que comparticipam o custo das consultas sociais para crianças em acolhimento e crianças cujas famílias não têm capacidade financeira para pagar as consultas.

Este fundo tem várias fontes de financiamento: candidaturas a prémios de inovação social, sector empresarial que pretendem apoiar os temas da saúde mental, sociedade civil através do site da Clínica do Gil, e eventos de angariação de fundos próprios.

Vídeo Consultas:

A par do espaço físico, a clínica irá ter o serviço de Teleconsulta de forma a promover e facilitar o acesso às várias terapias, sem necessidade de deslocação à Clínica.



05

Clínica do Gil

Eventos e Ações de Promoção de Saúde Mental na Casa do Jardim

Ao longo de 2025 temos como objetivo criar programas e promover eventos que abordem as várias temáticas sobre a Saúde Mental.

Atualmente temos previsto, o Gil Teens, que é um programa de Mentoria em Saúde Mental e Emocional para adolescentes dos 12 aos 15 anos e respectivos pais.

O objetivo é ajudar os adolescentes a criarem competências emocionais em contexto escolar, familiar e social, e os pais a conectarem-se com os seus filhos num ambiente Seguro.



“Cada **CRIANÇA** é um artista. O desafio é permanecer artista depois de crescer!”

PICASSO



05

Clínica do Gil

2025

DESAFIOS

O objectivo para 2025 é aumentar o número de consultas, recorrendo à comunicação e divulgação da Clínica do Gil, de forma continuada, quer através das redes sociais, quer por meio de parcerias empresariais.

A Fundação procurará aumentar o Fundo de Apoio Social, recorrendo, para isso, ao sector empresarial.

À semelhança do Gil Talks para a divulgação da Casa do Jardim, a Fundação irá promover tertúlias e debates sobre temas de saúde mental, abertos ao público em geral, para divulgação da Clínica do Gil.

O GIL CAMP e o GIL TEENS serão 2 exemplos de programas a realizar com os recursos da Clínica do Gil e realizados na Casa do Jardim..

2025

ORÇAMENTO

	Receita	Gastos	EBITDA
Estrutura	180.000	215.000€	-35.000€
Casa de Acolhimento	460.000€	470.000€	-10.000€
Cuidados Domiciliários	160.000€	156.000€	4.000€
Casa do Jardim	100.000€	50.000€	50.000€
Clínica do Gil	160.000€	120.000€	40.000€
Total	1.060.000€	1.011.000€	49.000€





Av. do Brasil, 53 D, Pavilhão 13,
Parque de Saúde de Lisboa
1700-063 Lisboa
Portugal

+351 21 355 24 50
geral@fundacaodogil.pt
fundacaodogil.pt

